

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL DAN
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PGI CIKINI

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Masih jarangnya pendidikan Gizi kepada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis dilakukan dengan menggunakan audiovisual dan booklet sehingga penulis tertarik melakukan penelitian tentang “Pengaruh pendidikan gizi dengan media audiovisual dan booklet terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit PGI Cikini”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi dengan media audiovisual dan booklet terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit PGI Cikini 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian *Pre Eksperiment* dengan desain penelitian *One Group pre-test dan post-test* tanpa kelompok pembanding. Penelitian ini dilakukan pengambilan data dengan pengisian kuesioner melalui wawancara dan observasi, sesuai dengan kriteria. Manfaat secara umum dari penelitian ini bagi responden adalah meningkatkan dan memberikan informasi serta pemahaman mengenai pentingnya diet gagal ginjal kronik dengan hemodialisis hemodialisis.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan pengaruh pendidikan gizi dengan media audiovisual dan booklet terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit PGI Cikini 2018.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Duma Manik
 Alamat : Jl. Kalipasir Gurudemar 5A, Cikini, Menteng, Jakarta Pusat
 No.Hp : 0812-1393-2265

Partisipasi bapak/ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Apabila sewaktu-waktu bapak/ibu ingin menanyakan hal terkait penelitian mohon untuk dapat menghubungi *contact person* di atas. Atas partisipasi Bapak/Ibu peneliti mengucapkan terimakasih

Jakarta.....2018

Peneliti

(Duma Manik)

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL DAN
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PGI CIKINI

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORM CONSENT*)

Selamat pagi/siang, saya Duma Manik mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini sedang melakukan penelitian mengenai “ **Pengaruh pendidikan gizi dengan media audiovisual dan booklet terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit PGI Cikini 2018** ”. Saya ingin meminta bantuan bapak/ibu untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawablah pertanyaan yang ada dengan jujur, sesuai dengan apa yang bapak/ibu lakukan dan ketahui. Jangan terpengaruh oleh jawaban teman. Segala informasi yang bapak/ibu berikan akan terjaga kerahasiaannya. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan bapak/ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 Alamat :
 No.Hp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “**Pengaruh pendidikan gizi dengan media audiovisual dan booklet terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di Rumah Sakit PGI Cikini 2018**”. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta,.....2018

Responden

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

Data Identitas Responden

- 1) Nama :
- 2) Jenis kelamin : Laki-Laki : Perempuan
- 3) Tempat dan Tanggal Lahir :
- 4) Pendidikan Terakhir

	: Tidak tamat SD / Tidak sekolah		: Lulus SD
	: Lulus SMP		: Lulus SMA
	: Lulus Diploma/Perguruan Tinggi		
- 5) Alamat : BB = Kg
- 6) No.Tlp/Hp : TB = Cm
- 7) Pekerjaan : IMT = Kg/m^2

B. PENGETAHUAN GIZI-HEMODIALISIS

Petunjuk :

Jawablah Pertanyaan berikut ini dengan memilih jawaban yang menurut anda Benar

1. Jika terjadi gagal ginjal kronik, maka ginjal tidak bisa melakukan fungsinya. Menurut anda apakah fungsi dari ginjal?
 - a. Menghasilkan zat-zat makanan
 - b. Memompa darah ke seluruh tubuh
 - c. Membersihkan darah dengan cara mengeluarkan cairan dan zat sisa dari dalam tubuh
2. Pengobatan apa yang dapat diberikan untuk penderita gagal ginjal kronik?
 - a. Hemodialisis (cuci darah)
 - b. Olah raga
 - c. Obat tekanan darah tinggi
3. Menurut Anda, apakah yang dimaksud dengan hemodialisis ?
 - a. Metode cuci darah, dimana darah tidak perlu dikeluarkan dari tubuh untuk dibersihkan dan disaring oleh mesin dialisis
 - b. Metode cuci darah, dimana darah dipompa keluar tubuh dan masuk ke dalam mesin dialisis untuk dibersihkan dan disaring
 - c. Mengganti ginjal dengan ginjal pendonor (orang lain)
4. Menurut anda, asupan apa saja yang harus diperhatikan penderita gagal ginjal yang menjalankan hemodialisis ?
 - a. Asupan Protein, Kalium, Fosfor, kalium dan cairan

- b. Asupan protein, kalium, seng, kalsium, zink dan susu
 - c. Asupan karbohidrat, protein dan fosfor
5. Menurut Anda, berapakah kebutuhan protein bagi penderita gagal ginjal kronik yang menjalankan hemodialisis ?
- a. 0.6-1 gr/ BB
 - b. 1-1.2 gr/ BB
 - c. 1.3-1.4 gr/ BB
6. Menurut anda, sumber protein yang bagaimana dianjurkan untuk gagal ginjal kronik yang menjalankan hemodialisis ?
- a. Protein nabati seperti tahu, tempe, susu kedele
 - b. Protein hewani ayam dengan kulit, susu murni, hati
 - c. 50% protein hewani 50% protein nabati
7. Menurut anda, sumber protein yang manakah yang baik untuk gagal ginjal kronik yang menjalankan hemodialisis ?
- a. Ayam tanpa kulit, daging has, ikan segar dengan jumlah yang cukup
 - b. Ayam dengan kulit, daging berlemak, ikan asin dengan jumlah banyak
 - c. Tahu, tempe, susu kedele dengan jumlah yang cukup
8. Menurut anda, sumber kalium dari buah mana yang masih di ijin untuk penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis
- a. Kedondong, alpukat, pisang ambon dan jeruk ukuran sedang
 - b. Pepaya, jeruk, melon, dan apel ukuran sedang
 - c. Nenas, belimbing, duku, dan sirsak
9. Menurut anda, sayuran yang manakah yang diijinkan untuk penderita gagal ginjal kronik yang menjalankan hemodialisis
- a. Labu siam, bayam, kangkung, wortel
 - b. Daun singkong, lobak, kol, melinjo
 - c. Kangkung, rebung, jantung pisang, kol
10. Menurut anda, sumber lemak yang bagaimanakah yang baik untuk penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisis ?
- a. Hati ayam, usus, jantung, ampela
 - b. Minyak jagung, minyak biji bunga matahari, santan encer
 - c. Minyak kelapa, Mentega, Santan kental
11. Menurut anda, bagaimanakah sumber natrium yang baik untuk gagal ginjal kronik dengan hemodialisis ?
- a. Penggunaan garam dapur secukupnya dan menghindari makanan asinan yang diolah dengan garam berlebih
 - b. Penggunaan Vetsin, MSG dengan takaran tanpa batas
 - c. Penggunaan garam dapur berlebih dan konsumsi asinan berlebih
12. Menurut anda, bagaimanakah kebutuhan cairan penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisis ?

- a. Cairan dibatasi, yaitu jumlah urin/24 jam ditambah 500 ml
 - b. Cairan sebebannya untuk melepas dahaga
 - c. Cairan kurang dari 400 ml/24 jam
13. Menurut anda, berapakah kebutuhan serat pasien gagal ginjal kronik dengan hemodilisis?
- a. Serat bebas tanpa batas
 - b. Serat 20-25 gr/hari
 - c. Serat < 10gr/hari
14. Menurut anda, bagaimanakah sumber serat yang baik untuk pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis ?
- a. Konsumsi sayur dan buah yang cukup untuk pemenuhan serat sehari
 - b. Konsumsi produk serat komersil 2x sehari
 - c. Konsumsi sayur, buah dan serat komersil setiap hari

(Modifikasi dari Husna (2013), Riyanti (2017) dan Rachmawati (2013))

Lampiran 4

C. KEPATUHAN DIET PASIEN HEMODIALISIS

Form Recall 1 x 24 hours

Waktu Makan	Hari/Tanggal :			
	Menu	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram
Pagi (.....)				
Selingan Pagi (.....)				
Siang (.....)				
Selingan Sore (.....)				
Malam (.....)				